



# はなにご

令和 7 年  
1 月号

## 子育て支援センター

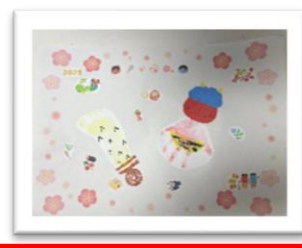
川口市本町 3-3-15  
ミューイガキ 1F(はなにご保育園内)  
048-420-9615

乳幼児期の子育てをしている方々が気兼ねなく集い交流できる場所です。親子で遊びたい時、身長や体重を測りたい時、お友だちに出会いたい時、育児で困った時、子育ての情報が知りたい時、急な雨降りやお子様ぐずってしまった時などいつでもご利用いただけます。手作りのカレンダーを作ったり、工作など自由に遊ぶことができます。お子様を通じて楽しい時間を過ごして下さい。室内には子育ての情報や、保育園の人気レシピなども置いてありますので参考にしてみてくださいね。電話での子育て相談も行っていますのでご利用下さい！



### <1, 2月のカレンダー>

1, 2月のカレンダーは「鬼はそと～！福はうち～！」節分を手形で鬼、足形で金棒を表現したいと思います



### ◆『甘酒』をご用意しています◆

1月15日(水) 10:00～(なくなり次第終了)

1月15日(水)は小正月です。小正月は「女正月」とも呼ばれます。また、餅花(もちばな)を飾るので「花正月」とも呼ばれ、年末から正月にかけて忙しく働いた女性を家事から解放し、労の意味が込められ、女性が一息つける日でもありました。そんな日ですので、のんびりホッと一息、お子さんと一緒に飲みに来て下さいね！

#### Q、甘酒は子どもも飲めますか？

赤ちゃんに甘酒を与えていい時期は、離乳食後期を迎えた9か月頃からです。与えていい量はおやつと同じくらいです。1歳ごろから赤ちゃんのおやつの代わりに甘酒を与えるのがおすすめで離乳食後期になると味覚も発達してくるため、甘酒を与えても問題ありません。



### <心理士カウンセラー> にしの まさみ 西野 将史先生(今月は2回)

<今月の勤務日程> 16日(木)、30日(木)

支援センターでの相談業務: 1/30(木)

### <身体測定>

(4日～23日まで)

身長と体重が測れます。成長の記録表をお渡します。毎月測定し記入していくうちに、育児記録にもなっていくしますのでご活用下さい。



### <栄養相談> 若林ゆかり先生

\*10日(金)と21日(火)\*

栄養士相談では月に2回、食事に関するお悩みや相談事が出来ます。一人で悩まず気軽にお声を掛けて下さい。ゆっくり話したい方は予約をお勧めします！



### <今月の歌>

### 『いとまき』

1. いとまきまき いとまきまき ひいてひいて トントントン  
いとまきまき いとまきまき ひいてひいて トントントン  
できた できた こびとさんの おくつ



2. いとまきまき いとまきまき ひいてひいて トントントン  
いとまきまき いとまきまき ひいてひいて トントントン  
できた できた ぞうさんの おくつ



3. いとまきまき いとまきまき ひいてひいて トントントン  
いとまきまき いとまきまき ひいてひいて トントントン  
できた できた ありさんの おくつ



4. いとまきまき いとまきまき ひいてひいて トントントン  
いとまきまき いとまきまき ひいてひいて トントントン  
できた できた 〇〇ちゃんのおくつ



味噌玉づくり  
2024. 12. 17(火)

